

"In Cerca di Equilibrio" è un corso di teatro pensato per chi desidera avvicinarsi al mondo della recitazione attraverso un percorso originale e stimolante. Il corso prende ispirazione dalla teoria dei quattro temperamenti di Ippocrate: sanguigno, collerico, melanconico e flemmatico. Questa antica teoria, che risale al V secolo a.C., suggerisce che il carattere e il comportamento degli individui siano influenzati da quattro fluidi corporei o "umori". Ogni temperamento è associato a determinate caratteristiche:

- **Sanguigno:** carattere energico, estroverso e ottimista, associato all'umore del sangue.
- **Collerico:** carattere impulsivo, determinato e passionale, legato alla bile gialla.
- **Melanconico:** carattere riflessivo, introspettivo e sensibile, correlato alla bile nera.
- **Flemmatico:** carattere calmo, razionale e pacifico, associato al flegma.

### **Programma del Corso:**

- **Prima Parte:** Gli allievi esploreranno alcune tecniche fondamentali di recitazione, con un focus sull'improvvisazione. Ciascun partecipante avrà l'opportunità di sperimentare e incarnare i quattro temperamenti e le loro simbologie, scoprendo come queste antiche teorie possono arricchire la creazione del personaggio e l'espressione scenica.
- **Seconda Parte:** Gli insegnanti raccoglieranno i materiali prodotti durante le improvvisazioni e lavoreranno per trasformarli in una drammaturgia. Questo processo culminerà in una messa in scena collettiva, dove ogni partecipante potrà esprimere il proprio percorso creativo.

### **Dove e Quando:**

Il corso si terrà ogni mercoledì sera, dalle 19:30 alle 22:00, nella sala Tersicore di Dunamis Pacini, in via Pacini 46.

Le lezioni cominceranno mercoledì 16 ottobre 2024 e si concluderanno con il saggio finale a fine maggio inizio giugno 2025.

Unisciti a noi in questo viaggio alla scoperta dei temperamenti umani e del potere del teatro nel trovare un equilibrio tra le nostre diverse sfaccettature. Che tu sia alla prima esperienza teatrale o desideri approfondire le tue competenze, "In Cerca di Equilibrio" ti offrirà un'opportunità unica di crescita artistica e personale.